

# 競技注意事項

## 1. 競技規則

2018年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項による。

## 2. 練習について

練習会場については、競技が始まるまではトラックでの練習は認めるが、競技開始後は競技場の外で行うこと。

また、本競技場並びに公園内の投てき物を使用しての練習は、試技前の公式練習を除き一切禁止とする。それと、チューブを使用しての練習(トーイング)も禁止とする。

## 3. 競技場について

本競技場は全天候舗装である。したがって、スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。

## 4. 招集について

- (1) 招集所については、100mスタート地点のテントとする。
- (2) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理する。
- (3) 招集開始及び完了時刻は、下記の通りである。

| 種目           | 招集開始 | 招集完了 |
|--------------|------|------|
| トラック種目       | 30分前 | 15分前 |
| 走高跳・走幅跳・砲丸投げ | 40分前 | 20分前 |

- (4) 招集完了5分前までに招集所にて、最終点呼を受ける。

その時、ナンバーカード、スパイクシューズ等の点検を受ける。

- (5) 招集は、本人が招集所において受けること。ただし、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。この場合代理人を認める。

## 5. 棄権

出場種目を棄権する場合には、チェック終了時刻までに棄権する旨を招集所競技者係に申し出ること。

## 6. ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは胸と背に1枚ずつ確実につけること。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- (2) トラック種目では、腰ナンバーカードを右腰後方につけること。
- (3) ランニングシャツは、確実にランニングパンツの中に入れること。

## 7. トラック競技について

- (1) すべてのトラック競技は、写真判定(1/100 秒)で行う。
- (2) 小学の部のスタートは、旧ルール(不正スタート2回目は誰であろうが失格)を適用する。また、スタートの合図は日本語とする。  
中学・高校・一般の部は、新ルール(不正スタート1回目失格)を適用する。また、スタートの合図はイングリッシュコマンドとする。
- (3) リレー競走に出場するチームはリレーオーダー用紙を作成し、招集完了1時間前までに競技者係に提出する。(リレーオーダー用紙は招集所で配布する)

## 8. フィールド競技について

- (1) 走高跳におけるバーの上げ方について

| 種 別         | 練 習  | 1    | 2    | 3    |        |
|-------------|------|------|------|------|--------|
| 小学男子        | 90cm | 95cm | 1m00 | 1m05 | 以降 5cm |
| 小学女子        | 85cm | 90cm | 95cm | 1m00 | 以降 5cm |
| 中学男子        | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 以降 5cm |
| 中学女子        | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 以降 5cm |
| 高校・一般<br>男子 | 1m55 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 以降 5cm |
| 高校・一般<br>女子 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 以降 5cm |

※上記以後の高さについては、審判長の判断による。

※雨天の際は、協議の上変更することもある。

- (2) 各試技は3回までとし、トップ8は実施しないものとする。(ただし、走高跳は除く)

## 9. 表 彰

第1位～第3位まで賞状及びメダルを授与する。

高校生・一般は、賞状及びタオルを授与する。

## 10. その他

- (1) 競技中の傷病・事故等は、会場で行う応急手当・主催者側で加入するスポーツ傷害保険で対応できる範囲までとし、他の一切の責任は負わない。
- (2) 更衣室については、男女ともスタンド下更衣室を使用してよい。
- (3) 応援はスタンドで行い、トラック内には競技者・役員以外の立ち入りを禁止する。
- (4) 盗難防止には各自十分留意すること。主催者側で責任は一切負わない。
- (5) 本競技会は、日本陸連公認競技会ではないため、すべての記録は公認記録にはならないので注意すること。