

小山市陸上競技（長距離）合同練習会実施要項

（小学生の部）

1. 目的 運動の基本であるランニングをとおして、基礎体力の向上を目指し、規律ある行動を重視し楽しく『走る』ことを目的とする。
2. 日時 毎週土曜日 10時00分～12時00分
3. 主催 公益財団法人小山市体育協会 小山市陸上競技協会
4. 後援 小山市教育委員会
5. 会場 小山運動公園陸上競技場
6. 参加対象 市内の小学生等
7. 参加料 無料
※各自、傷害保険に加入しておくこと。
※合同練習会中の事故等については、自己責任にて行うこと。
8. 内容 長距離を主体に実施
9. 指導者 小山向野J.C（ジョギングクラブ）
山根 富雄 ・ 加藤 康弘 ・ 小野崎 保人
10. 参加申込 保護者の同意を得た上で、別紙『参加同意書』を添付の上、練習日当日、陸上競技場クラブハウスにて申込み下さい。
11. 問合せ先 小山向野J.C
代表 小野崎 保人（090-6047-6546）